



Waldorfská škola Olomouc

„Můžeš se strachovat ohledně budoucnosti nebo můžeš přijmout tu velkou změnu, která přichází, jako novou výzvu. Otázkou je, co si vybereš?“



„Cokoliv slyšíme, je názor, nikoliv fakt.
Cokoliv vidíme, je úhel pohledu, nikoliv pravda.“

Tuhle moudrost v sobě nesl římský císař Marcus Aurelius už ve 2. století našeho letopočtu. Zdá se, že poselství tohoto citátu je stále aktuální.

Udržet si nadhled, zdravý rozum a radost ze života, pod tlakem současné doby, není vůbec snadné. Mně osobně velmi pomohl jeden moudrý muž, na kterého jsem se obrátila v kontextu s mým vnitřním rozpoložením. Napsal mi:

Mým úkolem, plánem mojí duše, je zářit svoje světlo do světa, které navzdory čemukoliv dává lidem klid, naději, možná energii a hlavně lásku.

K tomu mi poslal odkaz na píseň. Po přečtení slov a poslechu písně jsem pozvolna začala vnímat zcela jiné vibrace. Teplo potupně prostoupilo moji mysl i srdce. Přešel mě smutek a pocit beznaděje ze současné situace. Začala jsem vnímat přicházející jaro a tím příchod nového života.

Dospěla jsem k tomu, že tohle je to, co je nyní potřeba šířit dál. Jsem nesmírně ráda, že se slova tohoto muže a píseň ke mně dostaly včas. Starosti kolem stavby, zavření školek a základní škola bez dětí mě téměř přivedly ke ztrátě naděje. Děkuji za novou sílu a radost, kterou nyní v sobě nosím. Zažila jsem, že pozitivní vibrace a laskavé moudré slovo dokáže zázraky.

Kéž bych se dokázala s Vámi všemi o to podělit. Přeji Vám všem, abyste ve svém nitru také našli cestu ke světlu naděje.

Krásné jaro
Monika Machytková



NEJBLIŽŠÍ AKCE

Březen

1. 3. Správní rada WIO
4. 3. Třídní schůzky

Duben

- 1.-5. 4. Velikonoční prázdniny
15. 4. Pedagogická rada
19. 4. Správní rada WIO
20. 4. Třídní schůzky
22. 4. Třídní schůzky
16. - 17. 4. Zápis do 1. roč. ZŠ
30. 4. Měsíční slavnost

Stavba, připravovaná kolaudace a stěhování

Tahle informace bude krátká a pozitivní. V současné době vše běží podle nastaveného harmonogramu. Díky mrazu jsme měli v měsíci únoru drobný skluz. Teploty pod bodem mrazu trvaly déle, než stavaři očekávali. Dnes je už vše zdárně dohnáno. Dodržení termínu kolaudace tedy není ohroženo. Děkuji všem, kdo jste již nyní přislíbili pomoc v době stěhování. Čas velmi rychle běží a než se nadějeme, budeme balit bedny.



není ohroženo. Děkuji všem, kdo jste již nyní přislíbili pomoc v době stěhování. Čas velmi rychle běží a než se nadějeme, budeme balit bedny.

Monika Machytková



Velký úkol pro rodiče

Ve waldorfských školách je běžné, že se rodiče zapojují do dění kolem školy. Hned ve druhé třídě ale čeká na rodiče docela velká výzva v podobě zhotovení čítanky pro jejich dítě. Já jsem si tento proces prošla z obou stran – jako rodič v loňském roce, jako učitel v tom letošním. Práce je to krásná, ale někdy jsou to i nervy. Proto bych chtěla ocenit práci letošních rodičů druháčků, kteří svou čítanku předali na konci února. Letos se ale předání muselo obejít bez společné čítankové slavnosti. Rodiče svým dětem předali čítanky v určený večer a bylo jen na nich, jak si tuto krásnou chvíli užijí. Druhý den si děti donesly čítanky do školy a bylo nádherné pozorovat jejich nadšení a radost nad těmito jedinečnými knihami. Celou epochu jsme pak věnovali prohlížení a na závěr také čtení z čítanek.

Silvie Latioková

Z Olomouce až na konec světa

Už Vás někdo pozval na výlet? A co takhle na pouť? Vydali byste se do Santiaga de Compostely nebo až na konec světa? Nebo třeba ještě dál?

My, zaměstnanci naší školy, jsme se zatím rozhodli pokořit společnými silami cestu z Olomouce do Prahy, což je 234 km. V jarních měsících bychom však chtěli zdolat i větší dálky a budeme rádi, když se připojíte k nám. Do společného cíle se počítá každý ušlapaný či uběhnutý kilometr. Jdete s námi?

Bližší informace už brzy na našem webu.

Hana Svobodová

Rituál vynášení Moreny

Konec března se nese v duchu očisty a z astronomického hlediska k nám přichází jaro. Nastává tedy čas, kdy vynesem Moranu neboli smrtku se loučíme se zimou a těšíme se na nový příval energie. Tento prastarý zvyk se leckde udržuje. Morenu, Moranu, Mařenu, smrtku splétáme ze



starých větví nebo slámy, oblečeme do starých hadrů a ozdobíme náhrdelníkem nejčastěji z vaječných skořápek. Tradicí bývá poslat Mařenu po proudu řeky nebo ji spálit či svrhnout ze skály. Voda a oheň jsou považovány za očistné živly, které nám pomohou se rozloučit se zimou, a vším co nás tíží a trápí.

Každý z nás může alespoň napsat na kousky papíru to, co už v životě nechce, a vhodit do kamen a spálit.

Vynášení smrtky doprovázelo mnoho rituálů, např. zpěv písní či recitace říkadel. A víte, co je létečko, líto nebo lítečko? Jedná se o spletené rašící proutky, které zdobíme vajíčky nebo pentlemi. Tímto přivítáme jaro a novou energii do našich domovů.

A kdo by se rád v tomto krásném období toulal po lesích, může vyhledat místní studánku a očistit ji od napadaných větviček a listů. Studánka je totiž obrazem naší duše a tímto rituálem očistíme především sami sebe ...

Lenka Bránková

Masopust ve školce

Letošní masopust jsme si ve školce nemohli nechat ujít ani letos. Od rána si děti náležitě užívaly svých krásných masek, do kterých se s radostí převlékly. Společně si pohrály a následovalo masopustní pečení koblížků a božích milostí. Bylo krásné pozorovat to jejich štěbetání nad prací, jak asi budou chutnat:))

Následovala společná svačinka, během které nám paní učitelka Marcelka dávala koblížky péct do trouby. Nádherná vůně se za chvíli rozvinula napříč celou školkou.

Po svačince nás již čekala společná oslava masopustu. K němu neodmyslitelně patří i medvěd, který byl součástí našich oslav. Pořádně jsme si s medvědem zatančili, zazpívali masopustní písničky a zahráli s ním honičku. Také došlo na poměřování sil řemeslných masek a masek zvířátek pomocí přetahování lana. Poté jsme se všichni odebrali k prostřeným stolům, kde na nás čekali již dozlatova upečené koblížky s marmeládou, boží milosti, ale také malá ochutnávka slaniny, jitřniček a jelftek. Všichni jsme se jen oblizovali:))

V masopustní náladě jsme pokračovali i při pobytu na naší zahradě, kde jsme dali prostor medvědovi. Pokračovali jsme ve zpěvu, tanečcích i dováděcích hrách.

Radka Váňová



Masopust ve 4. třídě – smažení koblih



V tomto školním roce byli čtvrtáci ochuzeni o svou tradiční pochoutku – masopustní koblihy. Distanční výuka nám však poskytuje nové možnosti, a tak se některé děti za podpory rodičů pustily i do smažení koblížků. Někteří si našli vlastní recept, jiní využili postup paní učitelky Hanky. Soudě podle zaslaných fotografií byly děti ze svých výtvorů nadšené. A věříme, že si na koblížkách pochutnali i rodiče.

Hana Svobodová



Masopustní koblihy

Na těsto:

50g prosátého cukru moučka
500 g prosáté hladké mouky
4 žloutky
60g změkklého másla
1 kostka droždí
1 balíček vanilkového cukru
250 ml vlažného mléka
2 - 3 lžice rumu
2 – 3 nastrouhané uvařené brambory
trocha nastrouhané citronové kůry
na ovonění

Na náplň:

marmeláda, povidla, tvaroh, nutela...
podle chuti

Na smažení:

sádlo a řepkový olej (půl na půl)

Postup:

1. Všechny suroviny, nádoby, vařečky i vál by měly mít pokojovou teplotu.
2. Do misky si připravíme polovinu vlažného mléka a vanilkový cukr, do toho rozdrobíme droždí. V teple necháme ležet, aby nám vzešel kvásek.
3. Ve velké míse rozšleháme žloutky s cukrem a změkklým máslem do husté pěny.
4. Přidáváme postupně prosátou mouku, zbytek vlažného mléka, kvásek, rum, nastrouhané brambory a citronovou kůru.
5. Vše zpracováváme vařečkou tak, aby se těsto nelepilo na vařečku ani na stěny mísy a aby se na něm dělaly „bublínky“.
6. Poté poprášíme moukou, přikryjeme utěrkou a necháme na teplém místě vykynout.
7. Dětskou lžící z těsta ukrajujeme malé bochánky, které rozložíme na vál.
8. Z každé hrudky pak v rukách roztáhneme hrubou placičku.
9. Doprostřed dáme náplň (asi lžičku), okraje k sobě slepíme jakoby do váčku nebo měšce a pevně přislepujeme.
10. Koblížek uválíme na pěknou kuličku, odložíme splenou částí dolů a necháme ještě chvíli kynout.
11. Do hlubší pánve si připravíme kostku sádla a řepkový olej a rozehejeme. Tuk je dobře rozehrátý, když se vhozený kousek těsta začne ihned smažit.
12. Vezmeme koblížek spojem dolů a opatrně ho vložíme do pánve. Koblížek by měl plavat na hladině. Pozor aby se koblížky nedotýkaly. Až bude usmažený dozlatova, otočíme jej pomocí špejle.
13. Z pánve koblížky vytahujeme pomocí špejle (napícháme je) nebo je vyjmeme podběračkou a na ubrousku necháme okapat přebytečný tuk.
14. Na závěr si je můžeme pocukrovat. Dobrou chuť!

Maškarní v 1. třídě

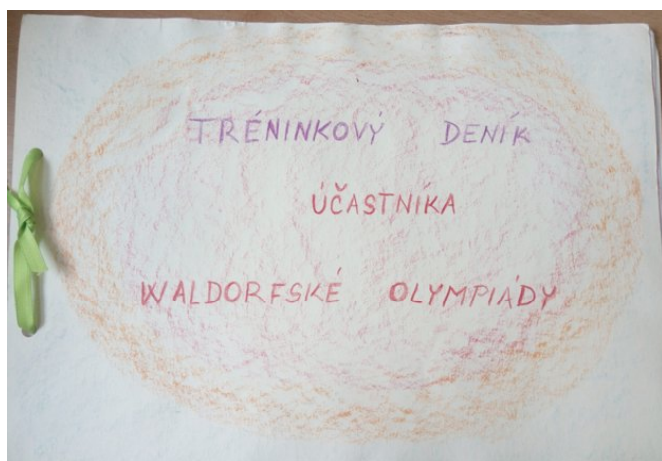
V pátek 19. února se z nás v první třídě stali na celé dopoledne čarodějové z Bradavic, víly, tanečnice, čarodějnice, lišky a jiná zvířátka a navštívil nás i pan dokumentarista. Kromě výuky nás čekalo dopoledne plné her, tance a dobrot, protože každý něco přinesl a rozdělil se s celou třídou. Oslavili jsme masopust trošku jinak, ale všichni jsme si to moc užili. Nadšení a radost nám vydržela i do školní družiny, kde jsme hráli další hry a měli dobrou náladu.

Denisa Chládková



Příprava na olympiádu waldorfských škol

Bývá zvykem, že žáci pátých tříd se celý školní rok intenzivně chystají na olympiádu waldorfských škol a během dubnového víkendu prožijí společný čas v duchu antických her. Ani letošní rok moc nepřeje žákům, aby mohli trénovat a her se účastnit. I když to letos s olympiádou vypadá všelijak, pátáci si na distančním vzdělávání založili „tréninkový deník účastníka waldorfské olympiády“.



Do deníku si mimo jiné zaznamenávají denní pohybové aktivity, které je mají inspirovat k aktivnímu životnímu stylu a posílit jejich tělo. Není nic lepšího v současné době než vzít na nohy tenisky a vyběhnout s radostí do přírody...

Za 5. třídu Lenka Bránková

Nabídka hlídání a doučování dětí

Potřebujete pomoci s hlídáním či doučováním dětí? Nedaří se Vám sehnat nikoho spolehlivého? Už několik rodin z naší školy využívá možnosti přes Rodinné centrum Heřmáněk.

(<http://www.rc-hermanek.cz/>). Napište mamince do e-mailu níže, ta zodpoví nejvíce palčivé otázky a přepošle informace na RC Heřmáněk, kteří kontaktují buď některého seniora s volnými kapacitami, nebo ve spolupráci s Dobrovolnickým centrem Univerzity Palackého najdou prověřeného studenta či studentku. Následně Vás spojí a Vy už se individuálně domluvíte dle potřeb.

První kroky:

- rodič mě kontaktuje na e-mail: ga.zuzana@gmail.com,
- popíše svoji rodinnou situaci; př. oba rodiče chodí denně do práce, děti věk x a y doma),
- konkretizuje potřebu hlídání či doučování; př. *dítě věk x potřebuje pomoci s doučováním matematiky, obě děti hlídání s venčením v pondělí a středu 10-13:00.*
- nezapomeňte svoje jméno, adresu a telefon,
- také jestli můžete nějak finančně dobrovolníka podpořit, či nikoliv,
- dotazy Vám ráda zodpovím.

Prosíme, nekontaktujte přímo RC Heřmáněk či DC UP, mají své zavedené postupy.



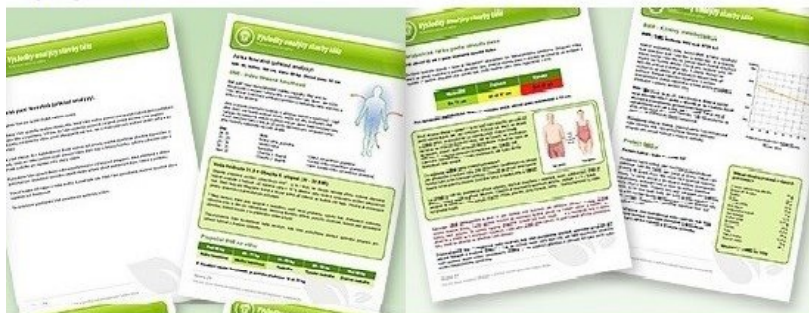
Přiložená fotografie je z rodiny, kde je žák 4. třídy na naší škole. Se studentkou jsou velmi spokojeni.

Zuzana Novotná (děti 4. a 6. třída)

Školu podpořili



Reklama



centrum
hubnutí

www.idealnihubnuti.cz