



WALNEWS

**LISTOPAD
2024**

OBSAH

ČLÁNKY

IV. ABONENTNÍ KONCERT V OPAVĚ		3	STROMY A PLANETY		18
	<i>Gabriela Mimrová</i>			<i>Silvie Latioková</i>	
PODZIMNÍ KOCERT ŽÁKŮ A			DEVĚTÁCI PLÁNUJÍ KAM		19
VÝSTAVA VÝTVARNÉHO OBORU		5	PŘÍŠTÍ ROK	<i>Gabriela Mikešová</i>	
ZUŠ FANTAZIE	<i>Veronika Poppeová</i>				
SLAVNOSTNÍ KONCERT			DOBROVOLNICKÉ CENTRUM		20
PEDAGOGŮ ZUŠ FANTAZIE	<i>Gabriela Mimrová</i>	7	UNIVERZITY PALACKÉHO	<i>Nikola Dvořáčková</i>	
TVOŘIVÁ DÍLNIČKA S RODIČI		10	DEN MOBILITY V OLOMOUCI	<i>Nikola Dvořáčková</i>	21
	<i>Radka Váňová</i>				
EXKURZE MŠ U HASIČŮ		12	VELETRH SCHOLARIS: ŠANCE		22
	<i>Nikola Křenková</i>		PRO BUDOUCÍ STUDNTY	<i>Filip Zaoral</i>	
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ZŠ		13	EXKURZE DO TEREZÍNA	<i>Radek Gyüre</i>	24
	<i>František Smékal</i>				
MARTINSKÁ SLAVNOST		14	PROPOJENÍ DĚJEPISU A		25
	<i>Denisa Chládková</i>		UMĚLECKÉ TVORBY		
NÁVŠTĚVA PRAHY		16	PŘENESLO ŽÁKY DO AGORY	<i>Radek Gyüre</i>	
	<i>Jan Horváth</i>		SEKTKÁNÍ WALDORFSKÝCH		27
			UČITELŮ NA TÉMA ZDRAVÍ		
			LÁSKA A ČAS		

IV. ABONENTNÍ KONCERT V OPAVĚ

Gabriela Mimrová

Poprvé jsem měla možnost ocitnout se ve městě, které je nedaleko státních hranic České republiky s Polskem. Když jsme projížděli noční Opavou autem, říkala jsem si, že by bylo pěkné tam někdy zavítat znovu a jen tak se podívat na místní památky a další zajímavá místa.

Naše cesta vedla, kam jinam, než na Církevní konzervatoř Německého řádu. Nově zrekonstruované prostory bývalé klášterní budovy vyzařují tajemnou atmosféru. Dne 14. listopadu 2024 se zde konal speciální koncert, a to 4. abonentní koncert žáků ZUŠ a studentů konzervatoře v rámci cyklu abonentních koncertů. Tento večer byl ve znamení spolupráce. V aule konzervatoře totiž vystoupili žáci ze základních uměleckých škol z Opavy, Potštátu, Ostravy-Svinov, Havířova, taky ze ZUŠ Campanella Olomouc a samozřejmě ze ZUŠ Fantazie Olomouc.



V druhé polovině koncertu po krátké pauze se předvedli studenti Církevní konzervatoře. Zazněly tóny klavíru, zobcové flétny, houslí, klarinetu, ale většinou část tvořili zpěváci. Měli jsme možnost potleskem podpořit nejen žáky druhých cyklů, ale i začínající talenty z přípravného ročníku. Účinkující po svém výkonu obdrželi malou pozornost od konzervatoře.

V prostorách bývalého kláštera se mi hrálo výborně. Představila jsem Johanna Sebastiana Bacha a Fryderyka Chopina. Klavírní křídlo bylo velmi kvalitní a akustika úžasná. Všem se výkony neskutečně povedly a my jsme šťastně dojeli domů.



PODZIMNÍ KONCERT ŽÁKŮ A VÝSTAVA VÝTVARNÉHO OBORU ZUŠ FANTAZIE

Veronika Poppeová

Ve středu 6. listopadu 2024 jsme zažili příjemný podvečer plný hudby a umění. Na Podzimním koncertě se představili naši mladí klavíristé, zpěváci a smyččáři, kteří nabídli pestrý program zahrnující klasiku, populární skladby i autorskou tvorbu. Koncert umocnila vernisáž výtvarných prací, která navodila podzimní atmosféru a dodala večeru jedinečný nádech.



Velké poděkování patří našim učitelům Kateřině Mimrové, Františku Tomkovi, Veronice Poppeové, Tomášovi Vyšinkovi, Romaně Hadové, Barboře Stojan Švédové a Tereze Dehnerové za skvělou přípravu žáků. Atmosféra večera byla nezapomenutelná, všichni účinkující podali výjimečné výkony.



SLAVNOSTNÍ KONCERT PEDAGOGŮ ZUŠ FANTAZIE

Gabriela Mimrová

Byl chladný listopadový podvečer a z ateliéru Waldorfské školy se linula líbezná hudba, která lahodila nejen dětské, ale i dospělácké duši. To nám pedagogové ZUŠ Fantazie představili své hudební umění.

Publikum se skládalo z žáků školy, rodinných členů, přátel školy, vedení školy, významných hostů a dalších. O koncertě pedagogů se zájemci mohli dozvědět již dlouho dopředu ze sociálních sítí, plakátů nebo nástěnek. Tato významná akce, která se pořádá jen jednou za celý rok, a všichni se na ni velice těší, se konala právě 20. listopadu 2024. Je to ten čas, kdy si učitelé Základní umělecké školy udělají prostor ve svém naplněném rozvrhu a nacvičí skladby pro tuto příležitost. Ateliér ve vrchním patře Waldorfské školy byl ideálním místem pro uskutečnění této akce.



Měla jsem tu možnost vyslechnout si vysoce kvalitní a inspirativní výkony a strávit tak středeční podvečer v příjemné a přátelské atmosféře. Program koncertu byl velmi dobře dramaturgicky vystavěný. Vřelá slova paní ředitelky slavnostní koncert zahájila, a pak už jsme se jenom ponořili do té magické atmosféry nádherné hudby. Přítomní si poslechli skladby z různých koutů světa a různých stylů. Na začátku koncertu jsme se naladili na klasicistní hudbu a účinkujícím se podařilo nás hladce provést českou, filmovou, populární i moderní hudbou.



Skvělou tečkou na závěr bylo netypické vystoupení dvou elektrických kytar a bicích, které završilo tento slavnostní koncert. Velmi jsem ocenila různorodost programu, který byl pedagogy svědomitě připraven. Představili se učitelé František Tomek, Kristýna Johnová, Barbora Stojan Švédová, David Mimra, Kateřina Mimrová, Veronika Kamasová, Jaroslav Novák a Tomáš Vyšinka. Celkově jsme měli možnost si vyslechnout 12 čísel, přičemž koncert trval přibližně hodinu a půl, což se zdá být jako ideální délka takto koncipovaného večera. Koncert se uzavřel pár slovy, poděkováním, předáním růží a společnou fotografií. Po koncertě čekalo na účinkující a jejich rodinné příslušníky bohaté občerstvení.

Je to tak, hudba spojuje. Jak účinkující na pódiu, tak i posluchače v sále. Všichni bez výjimky se budou těšit, až zase za rok zažijí podobnou radost z hudby, kterou mohou sdílet s ostatními i mezi sebou.



TVOŘIVÁ DÍLNIČKA S RODIČI

Radka Váňová

Naše MŠ se v sobotu 2.11. stala místem pro další malou tvořivou dílničku pro rodiče. Od paní učitelky Terezky Kmeťové (v současnosti na RD) vzešel nápad na výrobu dřevěných korálků z bezových větviček.

Záměrem tohoto setkání bylo nejen vytvořit společnými silami něco pro děti do jednotlivých tříd, ale současně nabídnout prostor pro vzájemné poznávání v tvořivé atmosféře. Nálada byla velmi příjemná a práce šla společnými silami hezky od ruky.





Větviček bylo opravdu hodně, a tak nebylo tolik časového prostoru na obroušení korálků. Ale vše se děje ku prospěchu věci a tak vznikl hezký nápad přenechat tuto krásnou aktivitu dětem.

V pondělí to děti po příchodu do školky velmi zaujalo a s velkou chutí se pustili do práce. V tuto chvíli jsou již téměř všechny korálky obroušené a čekají na to, až je společně s dětmi nabarvíme.

A co s korálky dál? Navlékat, počítat, třídít...fantazii se meze nekladou.



EXKURZE MŠ U HASIČŮ

Nikola Křenková

V pátek ráno jsme se s dětmi vydali na dlouho očekávanou exkurzi do místní hasičské zbrojnice v Černovíře. Pro mnohé z nich to byla vůbec první příležitost nahlédnout do světa hasičů a dozvědět se více o jejich náročné práci.

Po příchodu do zbrojnice nás s úsměvem přivítali dva zkušení hasiči. Děti byly hned od začátku nadšené a zvědavé. Hasiči si s námi popovídali jak důležitá je jejich práce, že jejich hlavním úkolem není jen hašení požárů, ale také záchrana lidí a zvířat, pomoc při autonehodách nebo při povodních.

Děti se nemohly dočkat, až si prohlédnou hasičská auta. Hasiči je zavedli do garáže, kde byl připraven zásahový vůz.

Po prohlídce techniky si děti mohly vyzkoušet některé části hasičské výstroje. Oblékly si ochranné helmy, vyzkoušely těžké hasičské rukavice. Velkým zážitkem bylo i to, když si každý mohl podržet hasičskou hadici.

Na závěr exkurze nás provedli po celé hasičské zbrojnici a to včetně horního patra, šaten, společenských prostor.

Děti odcházely ze zbrojnice plné dojmů a zážitků. Návštěva nejen že rozšířila jejich znalosti o práci hasičů, ale také jim ukázala, jak důležité je pomáhat ostatním. Mnozí z nich už cestou zpátky do školky nadšeně vyprávěly, že se jednou chtějí stát hasiči.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ZŠ

František Smékal

Dne 6. listopadu proběhl na základní škole den otevřených dveří. Do tříd se tentokrát na ukázkou epochové výuky přišlo podívat 25 zájemců z řad rodičů. V rámci velké přestávky si měli šanci prohlédnout prostory školy a podívat se na ukázky tvorby žáků jednotlivých tříd.

Podobně jako naši žáci, měli i zájemci možnost nejprve pozorovat a následně své poznatky sdílet na společné besedě. Dotkli jsme se témat, která jsou stěžejní pro waldorfskou výuku – vývojové fáze dětí, ročníková témata, celostní výuka, prožitek, duchovní rozměr školy, role rodiče na waldorfské škole, pohled na mediální a digitální problematiku.

Další z řady možností, kdy budou moci zájemci o vzdělávání dětí v duchu waldorfské pedagogiky nahlédnout do výuky, bude úterý 11. února 2025. Máte-li ve svém okolí někoho, o kom soudíte, že by mu tato příležitost neměla uniknout, neváhejte a odkažte ho právě na zmíněné datum.



MARTINSKÁ SLAVNOST

Denisa Chládková

Zima přichází, světla ubývá a především v tomto období je důležité zažehnout světlo právě v nás, které nás bude po celý zimní čas provázet, povzbuzovat a posilovat. Společně jsme při příležitosti martinské slavnosti zažehli světla lucerniček jako symbol světla v nás a průvodem jsme došli až do parčíku základní školy Svatoplukova, kde nám svíčky prosvítily cestu a na konci cesty nás čekalo představení 4. třídy, které nám připomnělo legendu svatého Martina, který je nejenom předzvěstí nadcházející zimy, ale je zejména symbolem solidarity a pomoci potřebným.



Stejně jako se Martin rozdělil o svůj plášť s žebrákem, my jsme se následně dělili o svatomartinské rohlíčky, také byla díky sdružení rodičů vytvořena svatomartinská sbírka pro ty nejlepší účely, a to, aby se pomohlo někomu, kdo to potřebuje. Dále se už jen hodovalo, jak to na svatého Martina bývá, a polovina výtěžku se stala darem do zmíněné sbírky. Poděkování patří všem rodičům 4. třídy, kteří se podíleli na organizaci slavnosti, také žákům, kteří nám divadelním představením připomněli příběh svatého Martina a v neposlední řadě také všem, kteří přišli, vytvořili příjemnou atmosféru a podpořili dobrou věc.



NÁVŠTĚVA PRAHY

Jan Horváth

V úterý 19. listopadu jsme se sešli v 7:00 na hlavním nádraží, abychom brzy poté mohli vlakem vyrazit na výlet do Prahy. A proč zrovna do Prahy a proč zrovna nyní? Vydali jsme se totiž ke konci dějepisné epochy nejen po stopách Karla IV., ale také husitů nebo Jagellonců.

Po příjezdu jsme ihned zamířili metrem na Malou stranu, kde nás čekal po zámeckých schodech výstup na Pražský hrad. Po prohlédnutí venkovních prostor včetně chrámu svatého Víta a krátké svačičky jsme vyrazili Královskou cestou (jen v opačném směru) směrem do centra města. Na Karlově mostě jsme se „náhodně“ potkali s naší bývalou paní asistentkou Johankou, což bylo pro mnohé příjemným překvapením. Také jsme tam předvedli některé úryvky z našeho divadla (o Karlovi IV.) z měsíční slavnosti, děti si dokonce do čepice vydělaly nějaké drobné od kolemjdoucích, z čehož měly velkou radost.



Následně jsme si ukázali Klementinum, Staroměstské náměstí, Betlémskou kapli, Novoměstskou radnici a další místa. Kolem třetí hodiny měly ještě děti možnost krátkého rozchodu po obchodech v budově hlavního nádraží a poté už jsme nasedli do zpátečního vlaku vstříc našim domovům. Někteří měli možnost si takto projít centrum Prahy poprvé, ale já věřím, že si každý našel nějaký zážitek či informaci k zapamatování. A třeba to nebyl jen výborný trdelník na Nerudově ulici ...



STROMY A PLANETY

Silvie Latioková

Ve čtvrté třídě si s dětmi povídáme, že názvy dnů v cizích jazycích vycházejí z názvů planet. To jsme si možná uvědomili i my dospělí. Ale s planetami jsou propojené i některé druhy listnatých stromů a je jich také sedm, jako dnů v týdnu. Těchto sedm dřevin bylo použito jako sloupy i v hlavním sále prvního Goetheana, které navrhl Rudolf Steiner. „Dřevo stromů zvolil proto, že nejvýrazněji reprodukuje působení jednotlivých planet. Pořadí planet, které je vyjádřeno uspořádáním sloupů, se opět shoduje s pořadím, v němž tyto planety v souladu s dávnou tradicí určují charakter dnů v týdnu. V tomto řádu poznáváme zákony, jež určují každý podstatný vývoj v čase. Každý pravý vývoj je založen na postupném průchodu sedmi stádii.“ (Stromy a planety – F.H. Julius, E. M. Kranich)

První sloup - habr - Saturn

Druhý sloup - jasan - Slunce

Třetí sloup - třešeň - Měsíc

Čtvrtý sloup - dub - Mars

Pátý sloup - jilm - Merkur

Šestý sloup - javor - Jupiter

Sedmý sloup - bříza - Venuše



Na dvoře naší školy na konci listopadu přibylo právě těchto sedm planetárních stromů.

DEVÁŤÁCI PLÁNUJÍ KAM PŘÍŠTÍ ROK

Gabriela Mikešová

Každý rok na podzim žáci devátého ročníku začínají intenzivně přemýšlet kam po skončení základní školy. Někteří už mají jasno, některým se teprve představa tvoří. Aby měli rozhodování snazší, tak jsme vyrazili nejprve na výstaviště Flóra na Burzu práce a vzdělávání olomouckého kraje a o týden později na SCHOLARIS na Střední polytechnické škole na Rooseveltově ulici. Jedná se o přehlídku střeňích škol kraje a nabídky jejich oborů. Žáci si jednotlivé stánky prochází buď sami nebo s rodiči. Mají možnost vidět nabídky podobně zaměřených oborů na různých školách. Na svou přihlášku budou dávat více škol, mohou tedy volit alespoň velmi podobný obor. I v letošním roce měli možnost soutěžit o zajímavé ceny po splnění úkolů nebo například ochutnat dobroty připravené studenty předváděňých škol. Snad tyto návštěvy alespoň některým trochu ulehčily budoucí rozhodnutí.

Přeji jim, ať je rozhodování snadné a volba správná.



DOBROVOLNICKÉ CENTRUM UNIVERZITY PALACKÉHO

Nikola Dvořáčková _____

Dne 8.11.2024 nás v předmětu sociální práce ve 12. ročníku navštívilo dobrovolnické centrum Univerzity Palackého společně se zástupci organizací Charita Olomouc, Člověk v tísni a Maltézská pomoc. Všechny zúčastněné dámy pro nás měly připravené prezentace o klíčových charakteristikách dané organizace a typu dobrovolnické pomoci. V rámci přednášky vznikla spolupráce s Charitou Olomouc a Člověkem v tísni. Na spolupráci s Charitou Olomouc se bude podílet celé lyceum tvorbou vánočních přáníček pro seniory, které budou následně distribuovány jejich pečovatelskou službou. Společně s Člověkem v tísni zorganizujeme „letní den doučování“ u nás ve škole, pro žáky ze sociálně slabších rodin. Tímto děkuji za nabídku spolupráci paní docentce Matulayové, vedoucí dobrovolnického centra UP. V dnešní uspěchané době, je více než důležité, uvědomit si potřebu dobrovolnictví v rámci zachování krásy mezilidských vztahů.



DEN MOBILITY V OLOMOUCI

Nikola Dvořáčková

V letošním školním roce pokračujeme ve spolupráci s Europe Direct, kteří nás pozvali na Den mobility v Olomouci, který se uskutečnil 11.11.2024 v Národním pedagogickém institutu. Se studenty 12. ročníku jsme se zúčastnili přednášky na téma dobrovolnictví v zahraničí v rámci předmětu sociální práce. Cílem projektu je informovat studenty středních škol o možnostech studia, práce, cestování a dobrovolnictví v rámci EU. Program obsahově zaštiťují odborníci z řad státní správy a dobrovolníci z řad VŠ studentů, kteří tyto programy sami absolvovali. Akce má také za cíl informovat a připomenou si hlavní milníky ČR v Evropské unii v rámci oslav 20 let členství. V rámci přednášky byla připravena soutěž o EU, ve které naši studenti vyhráli dvě ze tří cen. Přednáška byla velmi obohacující a přínosná. Tímto děkuji Kristíně Pitoňákové za pozvání na akci a darování publikací o EU pro všechny studenty waldorfského lycea.



VELETRH SCHOLARIS: ŠANCE PRO BUDOUCÍ STUDENTY

Filip Zaoral

Ve dnech 20. a 21. listopadu 2024 se na Polytechnické střední škole v Olomouci konal tradiční veletrh středních škol, známý pod názvem Scholaris. Tento veletrh je každoročně skvělou příležitostí pro budoucí studenty a jejich rodiče získat přehled o možnostech středního vzdělávání v našem regionu.

Naše škola, Waldorfská střední škola Olomouc, měla na akci také svůj vlastní stánek. Naši studenti a učitelé se s nadšením ujali role průvodců, kteří návštěvníkům přibližovali unikátní vzdělávací metody a atmosféru naší školy. Budoucí potenciální uchazeči o studium měli možnost seznámit se s našimi projekty, učebními osnovami a různými mimoškolními aktivitami.

Veletrh Scholaris je nejen o informacích, ale i o inspiraci. Návštěvníci si mohli prohlédnout ukázky prací našich studentů, od uměleckých děl až po vědecké projekty. Mnozí z nich ocenili osobní přístup, který je pro Waldorfskou střední školu charakteristický.



Během těchto dvou dnů prošlo naším stánkem mnoho zájemců, kteří kladli zvědavé otázky a aktivně se zapojovali do diskusí. Byla to skvělá příležitost navázat nové kontakty a představit naši školu v tom nejlepším světle.

Věříme, že Scholaris pomohl mnoha mladým lidem udělat si jasnější představu o tom, kde by chtěli strávit své další studijní roky. Děkujeme všem, kteří se na přípravě a realizaci našeho stánku podíleli, a těšíme se na nové studenty, kteří se rozhodnou stát součástí naší waldorfské rodiny.

Pokud jste veletrh nestihli, nezoufejte. Rádi vás uvidíme na dalších akcích (Den otevřených dveří 6. 2. 2025) nebo při návštěvě naší školy.



EXKURZE DO TEREZÍNA

Josef Vaněček _____

upravil: Radek Gyüre _____

Dne 12.11. se žáci desáté, jedenácté a třinácté třídy vydali na exkurzi do pevnostního města Terezín a přilehlého bývalého vězení. S očekáváním jsme v 8:00 vyrazili vstříc historii.

Po čtyřhodinové cestě jsme dorazili na místo. Studenti ještě před samotnou exkurzí dostali rozchod a měli čas na zhlédnutí historického ghetta, kterým město Terezín bývalo. Prohlídka Malé pevnosti poblíž města začala kolem druhé hodiny odpoledne. Byli jsme seznámeni s historií pevnosti od jejího vzniku až po její využívání nacisty, s režimem, který nad vězni v té době panoval, a vůbec se vším, co se chodu věznice týkalo. Pro zpestření jsme měli možnost nahlédnout do místního muzea s dobovými fotografiemi nebo se také projít půl kilometru dlouhým tunelem – jedním z mnoha dalších, které dohromady měří 37 kilometrů – k památníku.

Prohlídka byla zakončena několika větami o osvobození věznice na konci války a o jejím nynějším stavu. Ještě než jsme opustili Malou pevnost, dostal každý darem audioknihu Se žlutou hvězdou v prázdném kupé, jež předává vzpomínky jedné z přeživších žen. Věřím, že jsme měli po cestě zpět do Olomouce nad čím přemýšlet a že jsme ten den měli šanci si uvědomit, co se v lidech skrývá, a pocítit tíhu lidských skutků, které se odehrávaly mezi těmito cihlovými zdmi.



PROPOJENÍ DĚJEPISU A UMĚLECKÉ TVORBY PŘENESLO ŽÁKY DO AGORY

Radek Gyüre

Nejstarší období lidské civilizace a starověk jsme se v rámci hodin dějepisu rozhodli prožít skrze zážitkovou pedagogiku. Vše začalo cestou do pravěku. Na takovou cestu je nutné se dobře připravit, a proto si žáci desátého ročníku první týden vyrobili pravěké nástroje z tradičních přírodnin. Luky, sekery, oštěpy a mnohé další nástroje se staly potřebným vybavením pro následující cestu na Poděbrady, kde si vyzkoušeli lov na divoké prase. Po vzoru lovecké tlupy je třeba nejprve se skrýt za strom, poté si připravit zbraně a za hlasitého povyku vyrazit na kořist. Bojovným pokřikem jsme mohli oslavit vítězství a radost z ulovené kořisti.

Následující destinací byl starověký Egypt. V této oblasti si žáci vyzkoušeli tvorbu z hlíny, výrobu soch, památníků, obelisků a pyramid, zkrátka sbírku egyptských artefaktů. Dále jsme zkoumali egyptské báje, mýty a legendy z nichž jsme se dozvěděli, v co konkrétně Egypťané věřili, proč stojí pyramidy a co mohl prožívat Howard Carter, když v roce 1922 objevil hrobku tenkrát ještě neznámého faraona.





Poslední etapou epochy bylo období klasického Řecka v období antiky. V tomto bloku jsme spojili síly s hodinami umělecké tvorby, díky níž jsme skrze projektovou výuku vytvořili dopolední program s názvem Agora. Žáci si připravili řeckou hostinu – symposion – kde se hrálo, zpívalo, tančilo, veršovalo, ale hlavně si každý mohl vyzkoušet život v řecké polis. Oblečení do tradičních chitónů jsme nakoukli do tajů rané řecké demokracie díky střepinkovému soudu. Ve druhé části Agory, na kterou navázala umělecká tvorba s Julií Dostálovou, žáci postavili chrám řeckým bohům.



WALDORFSKÁ ŠKOLA OLOMOUČ VÁS ZVE NA SPOLEČNÉ SETKÁNÍ
WALDORFSKÝCH UČITELŮ NA TÉMA

ZDRAVÍ, LÁSKA A ČAS

v prostorách waldorfské školy na adrese: Tomkova 420/48,
Olomouc



**30.1. - 1.2.
2025**

MŮŽETE SE TĚŠIT NA PŘEDNÁŠKY

Anežky
Janátové

Tomáše
Adamce

Jana
Kršňáka

Kateřiny
Kratukové

Anny
Škopkové

Na výběr bude 6
odborných bloků

- Formy 1. až 9. třída
- Intuitivní hry
- O podstatě antroposofie
- Tvorba zdravého třídního kolektivu
- Waldorfský učitel - životní poslání
- Zevní ošetření jako tělesná meditace a nástroj pro domácí i školní ošetření

Jako zážitkovou formu
nabízíme 6 bloků

- Divadelní dílna
- Sborový zpěv
- Meditace - propojení nebe se zemí
- Měditepecká dílna
- Pohybové hry
- Tvoření

Ubytování lze domluvit ve škole. Poskytneme Vám typy i na jiné ubytování. Ve čtvrtek budete mít připravenou večeři a na ostatní dny si stravu domluvíte při příjezdu. V nabídce bude i vegetariánská strava, káva i dortík. Přihlašovat se můžete od 18.12. 2024. Odkaz na registraci najdete na našich stránkách www.waldorf-olomouc.cz.

Program - harmonogram

30.01.2025

strana 18

od 16:00 registrace

18:00 - 19:30 večeře

19:30 - 20:00 přivítání + společný zpěv

20:00 - 21:30 přednáška Tomáše Adamce (antroposofický lektor)

31.01.2025

07:00 - 08:30 snídaně

08:30 - 09:00 prožitkový blok ranní

09:00 - 09:15 přestávka

09:15 - 10:45 přednáška K.Kratůkové a A.Škopkové (antroposof. terapie)

10:45 - 11:30 čas na občerstvení

11:30 - 13:00 odborný blok

13:00 - 14:30 obědová přestávka

14:30 - 15:00 prožitkový blok odpolední

15:00 - 15:15 přestávka

15:15 - 16:45 odborný blok

16:45 - 17:15 čas na občerstvení

17:15 - 18:45 přednáška Jana Kršňáka (lektor, filozof)

19:00 - 20:30 večeře

20:30 - 21:00 harmonizační hudební lázně Ireny Meisnerové

21:00 - společné posezení s hudbou a občerstvením

01.02.2025

07:00 - 08:30 snídaně

08:30 - 09:00 prožitkový blok ranní

09:00 - 09:15 přestávka

09:15 - 10:45 odborný blok

10:45 - 11:15 čas na občerstvení

11:15 - 12:45 přednáška Anežky Janátové (antroposof. psycholožka)

12:45 - 13:15 reflexe a závěrečné ukončení

13:15 - oběd

odjezd



WALDORFSKÁ ŠKOLA OLOMOUC

WWW.WALDORF-OLOMOUC.CZ