



WALNEWS

PROSINEC 2025

OBSAH

ČLÁNKY

ADVENTNÍ KONCERT	František Tomek	3
VÁNOČNÍ VÝCHOVNÝ KONCERT PRO MŠ	Veronika Tomková	5
MALÉ OHLÉDNUTÍ ZA ČASEM RADOSTI A OBDAROVÁNÍ	Veronika Tomková	7
ADVENTNÍ ČAS VE ŠKOLCE	Kateřina Začalová	9
ZÁCHRANNÉ SLOŽKY V AKCI	Kristina Jandová	11
ŘEMESLA VE TŘETÍ TŘÍDĚ	Kristina Jandová	12

KONCERT 6. TŘÍDY	Eva Fuhrmann	14
VÁNOČNÍ KLUZIŠTĚ	Gabriela Mikešová	15
PRÁCE S HLÍNOU - OSIDLOVÁNÍ ŘEKY	Pavla Včelková	17
MS VE FLORBALU ŽEN	Jan Horváth	19
NÁVŠTĚVA SCHOLARISU	Tereza Jedličková	20
SLAVNOSTNÍ UKONČENÍ STUDIA EURYTMIE	Hana Hradilová	21
VÁNOČNÍ PEČENÍ	Alice Procházková	22

ADVENTNÍ KONCERT V CHRÁMU SV. CYRILA A METODĚJE V OLOMOUCI HEJČÍNĚ

sbormistr František Tomek

Ve středu 10. prosince 2025 od 18 hodin se v chrámu sv. Cyrila a Metoděje uskutečnil adventní koncert, který zde proběhl již podruhé a přinesl posluchačům nezapomenutelný hudební zážitek. Farnost s radostí umožnila konání koncertu, který zaplnila hudba, soustředění, radost a slavnostní atmosféra blížících se Vánoc.

Koncert uvedli místní duchovní správce P. Gorazd Pavel Cetkovský a jednatelka ZUŠ Fantazie a Waldorfské školy Olomouc Monika Machytková, jejichž úvodní slova podtrhla význam tohoto výjimečného setkání hudby a lidství.

Na koncertě se představil Dětský sbor ZUŠ Fantazie společně se Smíšeným pěveckým sborem Waldorfské školy Olomouc a ZUŠ Fantazie. Spojení dětských a dospělých hlasů vytvořilo jedinečnou atmosféru plnou energie a hloubky. Sbor nadchl posluchače adventními a vánočními písněmi a spirituály, které vyvolávaly radost, klid a skutečný pocit vánočního očekávání. Barokní hudba v podání žáků ZUŠ obohatila koncert o další hudební rozměr a ukázala všestrannost mladých hudebníků.



Velkým potěšením byla také školní kapela složená z žáků a pedagogů ZUŠ Fantazie, jejíž živé a citlivé provedení dokreslilo celkovou atmosféru. Koncert dále doplnili žáci pěveckého, varhanního a smyčcového oddělení ZUŠ, jejichž vystoupení podtrhlo slavnostní a radostný charakter večera.

Sbory i školní kapelu řídil sbormistr František Tomek, jehož vedení bylo patrné v harmonii a energii celého koncertu. Závěr koncertu patřil ředitelce ZUŠ Fantazie Veronice Tomkové, která poděkovala všem účinkujícím a přítomným, čímž podtrhla rodinnou a komunitní atmosféru večera.

Tento adventní koncert byl skutečným hudebním zážitkem, který spojil generace, ztišil mysl a otevřel prostor pro prožitek adventu a vánoční radosti. Hudba zde znovu ukázala svou sílu spojovat lidi, přinášet radost a vytvářet krásné vzpomínky.



VÁNOČNÍ VÝCHOVNÝ KONCERT PRO MŠ WALDORF OLOMOUC

Veronika Tomková

Poslední středu před Vánocemi, 17. 12. 2025, zavítaly děti z místní waldorfské mateřské školy na návštěvu k rodině smyčců do ZUŠ Fantazie. Naši milí kolegové MgA. Kateřina Mimrová, MgA. David Mimra, Mgr. Barbora Stojan Švédová a Filip Mimra si pro ně připravili kouzelný vánoční výchovný koncert zaměřený na smyčcové nástroje.

Hudební nástroje dostaly tentokrát podobu jedné velké rodiny – tatínek violoncello, maminka viola, dítě housle a dokonce i strejda klavír přišel na návštěvu. Každý z nástrojů se postupně dětem představil, zahrál krásné skladby a přiblížil svůj charakteristický zvuk.

Společně se zpívalo i poslouchalo, děti si vyzkoušely hru na Orffovy nástroje, někteří odvážlivci se dokonce chopili smyčce. Nechyběl ani tanec, úsměvy a radostná energie, která zaplnila prostory našeho ateliéru.

Celé setkání vytvořilo nádhernou předvánoční atmosféru, plnou hudby, fantazie a zvědavosti. Děkujeme všem, kteří se na této akci podíleli, a těšíme se na další společná hudební setkání!



MALÉ OHLÉDNUTÍ ZA ČASEM RADOSTI A OBDAROVÁNÍ

Veronika Tomková

Ve středu 17. prosince 2025 se v našem ateliéru uskutečnil předvánoční koncert žáků ze třídy Veroniky a Františka Tomkových. Děti svým nejbližším předaly malý hudební dárek jako poděkování za podporu, kterou jim během celého roku poskytují na jejich umělecké cestě. Během večera zazněly klavírní skladby, sólový zpěv i pestrá paleta žánrů nejrůznějšího zaměření. Výjimečným okamžikem byl první veřejný „vstup“ našeho královského nástroje – varhan, které se v ateliéru představily vůbec poprvé. Na závěr nemohly chybět ani tradiční koledy, které jsme si zazpívali společně.





Po skončení koncertu měli návštěvníci možnost vyzkoušet si hru na varhany na vlastní prsty a nahlédnout tak do tajemství tohoto majestátního nástroje. Děkujeme všem účinkujícím za krásný, společně prožitý večer a rodičům i přátelům školy za jejich dlouhodobou podporu. Velké poděkování patří také panu školníkovi Tomáši Váňovi za výrobu speciálního vozíku, díky kterému můžeme náš královský nástroj bezpečně a pohodlně převážet. Atmosféra blížících se Vánoc byla díky vám všem nezaměnitelná.

ADVENTNÍ ČAS VE ŠKOLCE

Kateřina Začalová

S příchodem chladnějších dní a prvních ranních mrazíků se naše školka ponořila do období, které je pro waldorfskou pedagogiku jedním z nejkrásnějších v roce – do adventu. Je to čas ztišení, očekávání a jemného obracení pozornosti k tomu, co v nás svítí, i když venku ubývá světla.

Naše společné adventní putování jsme otevřeli tradiční adventní spirálou. V přítomné třídě, ozářené pouze svitem svíček, děti kráčely po cestě ze zelených větvíček ke středu spirály, kde hořelo velké světlo. Každé dítě si od něj zapálilo svou malou svíčku a cestu pak prozářilo vlastním světlem. Tento jednoduchý, ale hluboce symbolický rituál dětem připomněl, že každý z nás může svým světlem přispívat k teplu a radosti společného života.





S prvním adventním týdnem jsme zapálili první svíčku na našem adventním věnci. Děti společně zpívaly a vyprávěly si o tom, jak se v přírodě probouzí a třpytí první malé světélko naděje. V kruhu jsme si připomněli, že první týden adventu je věnován říši minerálů – kamenům, krystalům a zemi.

Během adventu jsme se také společně sešli na malém a útulném setkání rodičů, dětí a učitelů. Vůně pomerančů a perníčku zaplnila třídu a děti si s rodiči mohly ozdobit perníčky či vyrobit různé ozdoby z přírodních materiálů. Společně jsme sdíleli chvíle klidu, tvořivosti a radosti z obyčejných okamžiků. Také jsme si poprvé v tomto školním roce s dětmi společně zabubnovali v rámci ranního kruhu na bubny djembe, což pro mnohé děti byl veliký zážitek.

Adventní čas v naší školce tak začal v duchu vnitřního světla, ticha a společného prožívání. Věříme, že tato jemná atmosféra bude děti provázet i v následujících týdnech nejen do Vánoc.

ZÁCHRANNÉ SLOŽKY V AKCI PŘÍMO PŘED ŠKOLOU

Kristina Jandová

Na podzim jsme měli ve škole opravdu nevšední zážitek. Přímo před budovou naší školy proběhlo cvičení záchranných složek za pomoci vojáků, které simulovalo zásah při havárii s nebezpečnými látkami v budově naproti škole.

Děti měly možnost celý zásah bezpečně pozorovat z oken školy a sledovat, jak taková akce probíhá v praxi. Viděly příjezd hasičů, policie, zdravotníků i vojáků, jejich spolupráci, speciální ochranné obleky i techniku, kterou při podobných událostech používají.

Po většinu zásahu třídní učitelé dětem vysvětlovali, co se právě děje, proč jednotlivé složky postupují určitým způsobem a jaký je smysl celého cvičení. Díky tomu děti lépe pochopily, jak důležitá je součinnost všech složek integrovaného záchranného systému a jak náročná jejich práce ve skutečnosti je.

Celá akce byla do školního programu zařazena jako součást prevence a vzdělávání – děti měly jedinečnou možnost vidět zásah, se kterým se běžně nesetkávají, a zároveň si uvědomit, jak se postupuje v případě mimořádných událostí.

Pro všechny to byl velmi silný a poučný zážitek, na který budou děti ještě dlouho vzpomínat.

TŘEŤÁCI OBJEVUJÍ SVĚT ŘEMESEL

Kristina Jandová

V naší 3. třídě jsme se před Vánoci ponořili do zajímavé epochy na téma Řemesla. Nezůstali jsme ale jen u povídání a obrázků v sešitech – měli jsme možnost si spoustu věcí vyzkoušet na vlastní kůži a setkat se s lidmi, kteří se těmto povoláním skutečně věnují.

Jako první nás přišla navštívit cukrářka, která nám vyprávěla o své práci a ukázala, jak vznikají sladké dobroty. Mohli jsme si vyzkoušet zdobení a každý si domů mohl odnést svůj vlastnoručně nazdobený muffinek. Také jsme přivítali kadeřnici, která nám přiblížila svět účesů, péče o vlasy a svou každodenní práci. Dokonce některé z nás ostříhala přímo ve třídě. Bylo moc zajímavé slyšet, co všechno tato povolání obnášejí.



My sami jsme si pak vyzkoušeli práci přadleny a švadleny – učili jsme se, jak se dříve zpracovávala vlna a látky a kolik trpělivosti a šikovnosti bylo (a je) potřeba k výrobě oblečení. A to jsme zkoušeli pouze chňapku na horké nádobí.

Velkou součástí naší epochy bylo také poznávání práce farmáře a zemědělce. Starali jsme se o naše třídní políčko a dříve jsme navštívili farmu ve Chvalkovicích, kde jsme viděli, kolik práce se skrývá za pěstováním plodin a péčí o zvířata. Celá epocha byla pro nás velmi poučná a zábavná. Uvědomili jsme si, že za spoustou věcí, které považujeme za samozřejmé, stojí poctivá práce mnoha lidí. Už teď se těšíme na další společné objevování.



KONCERT 6.TŘÍDY

Eva Fuhrmann

V dějepise jsme se učili o Starověkém Římě a učivo jsme doprovázeli učením se latinských písní z doby vzniku křesťanství. Ve fyzice jsme se měli učit o akustice, a tak jsme se rozhodli učivo spojit a uspořádat koncert naučených vícehlasých písní v kostele, abychom se o písničky mohli podělit i s rodiči a abychom si vyzkoušeli, jak se mění akustika v malém prostředí třídy a ve velkém prostoru kostela. Nakonec se nám podařilo domluvit si návštěvu dvou kostelů - Kostel sv. Cyrila a Metoděje a Katedrálu svatého Václava. Žáci si tam prakticky vyzkoušeli nejen změny akustiky v různých prostředích, ale také to, že v chladu se mění rychlost zvuku i ladění nástrojů. Na koncerty jsme pozvali rodiče, ale i další příbuzné a žáky nižších tříd.

Pro všechny žáky to byl nezapomenutelný zážitek a zaslouží si za své výkony velkou pochvalu.



VÁNOČNÍ KLUZIŠTĚ

Gabriela Mikešová

Během adventního času je na tržnici v provozu světylky ozdobené, kluziště. S pátou třídou jsme se rozhodli ho navštívit v rámci hodiny tělocviku a trochu se vánočně naladit i při sportování. Plochu jsme měli zamluvenou na 3. 12., hned na devátou. Ze školy jsme vyrazili pěšky, takže jsme si prohlédli i lehce ospalé vánoční trhy a vánoční stromeček na Horním náměstí. Po příchodu na kluziště jsme nazuli brusle, kdo neměl, mohl si půjčit v půjčovně, a vyrazili jsme plni nadšení na plochu. Každý bruslil podle svých možností. Někdo kroužil a sčítal kolečka jízdou zdatného bruslaře, někdo zkoušel své první bruslařské kroky. Dovádění na ledové ploše si užili i ti, co vůbec nebruslí, protože jsme je mohli povozit na speciálním vozítku. Čas vymezený pro nás po hodině skončil a vystřídal nás jiné školy. Po krátké svačince jsme vyrazili na autobus, který nás dovezl zpátky ke škole. Podle ohlasů v autobuse to byla vydařená akce.





PRÁCE S HLÍNOU - OSÍDLOVÁNÍ ŘEKY

Pavla Včelková

Pátáci se pustili do tvořivé práce s hlínou a názorně si vyzkoušeli, jak kdysi vznikala první sídla v okolí řek. Celý proces začal u samotného zrodu řeky – tu pomyslně vytvořil déšť, který dal krajině život. Teprve když měla voda kudy téct, mohli se lidé usadit v jejím blízkém okolí.

Postupně se tak u řeky objevovaly první vesnice a krajina začala ožívat. Žáci si uvědomili, jak zásadní roli voda v minulosti hrála – byla zdrojem obživy, umožňovala pěstování plodin, sloužila k dopravě i ochraně sídel. Díky této aktivitě se dětem přiblížila podoba dávných sídel i důvody, proč lidé od nepaměti zakládali svá obydlí právě u vodních toků. Učení prožitkem jim pomohlo propojit historii s reálným životem a probudilo jejich představivost i tvořivost.





MISTROVSTVÍ SVĚTA VE FLORBALU ŽEN

Jan Horváth

Ve čtvrtek 11. 12. jsme ranním RegioJetem vyrazili směr Ostrava-Svinov, abychom se následně mohli přesunout do ostravské arény na sledování zápasu Německo – Nizozemsko v rámci letošního mistrovství světa.

Pro mnohé děti to byla vůbec první návštěva akce tohoto druhu a také první zkušenost s takto velkou arénou, možná i s takovýmto počtem lidí na jednom místě (na zápas přišlo z různých škol přes 5 000 diváků). Děti se do fandění pohroužily velmi rychle, rozdělily se na dva tábory fandící každý jedné zemi a s pomocí obdržených tleskadel také dokázaly udělat pořádný rachot! V neposlední řadě je bavila hudba vyhrávající z DJ pultíku při každém přerušení hry. Spokojenější nakonec byla skupinka fandící Německu.

Po skončení zápasu jsme se na etapy napasovali do tramvají vedoucích zpět na nádraží a následovala pro mnohé třešnička – cesta Pendolinem zpět do Olomouce. Také jízdu „českým šinkanzenem“ neboli „čekanzenem“, jak jsme si vlak sami při čekání na něj pojmenovali, děti ocenily.



NÁVŠTĚVA SCHOLARISU

Tereza Jedličková

26.11.2025 navštívila devátá třída přehlídku středních škol Scholaris. Žáci mohli hledat inspiraci u stánků reprezentujících střední školy nejen z Olomouckého kraje a mají zde možnost získat veškeré potřebné informace ke zvoleným oborům přímo od studentů a pedagogů zastupujících danou školu. Devátáci tady byli již podruhé a pochvalují si organizaci i přínos této akce.



SLAVNOSTNÍ UKONČENÍ STUDIA EURYTMIE

Hana Hradilová

Na konci roku 2025 proběhlo slavnostní ukončení eurytmického studia. Po pěti letech intenzivního studia, došlo ke zdárnému konci sedm studentů z různých koutů České republiky. Na začátku bylo studentů 25, setkávali se dvakrát týdně v Praze a v Brně, přičemž někteří museli na místo několik hodin dojíždět. Každé tři týdny se pak potkávali na společném prodlouženém víkendu ve waldorfské škole v Praze - Jinonicích. Každý rok proběhl ještě intenzivní týden během zimy a dvoutýdenní seminář v létě. Věnovali se nejen eurytmii, ale rozvíjeli se i v oblasti antroposofie, biologie, zpěvu, hudební nauky a další. Během těchto let studenti společně odcvičili 7202 hodin. Nastudovali umělecký program, který prezentovali třikrát ročně na vystoupeních, a závěrem vzniklo vystoupení pro děti Jak Jaromil ke štěstí přišel a umělecký program pro starší diváky, který prezentovali na turné po Česku a také v Goetheanu ve Švýcarsku. Na jevišti, které nechal Rudolf Steiner vybudovat speciálně pro eurytmii, se setkali se studenty eurytmie z celého světa.

Studium stálo množství sil, času a peněz a nebylo by možné dobrat se vítězství bez velké podpory rodiny a školy, kterým patří obrovské zásluhy. Jen díky společnému úsilí může nyní stát sedm nových eurytmistů před žáky waldorfských škol a mohou je provázet tímto krásným předmětem, který rozvíjí děti všestranným způsobem



VÁNOČNÍ PEČENÍ

Alice Procházková

V předvánočním čase jsme se jako studenti waldorfského lycea rozhodli připojit ke společnému vánočnímu pečení s dětmi ze základní školy. Chtěli jsme vytvořit příjemné setkání napříč věkem, zpomalit v adventním shonu a připomenout si, že Vánoce nejsou jen o dárcích, ale hlavně o sdílení, spolupráci a radosti z maličkostí. Zároveň jsme měli cíl spojit pečení s dobrým skutkem a potěšit i lidi mimo naši školu.

Jak to probíhalo

Před samotnou akcí bylo potřeba připravit spoustu věcí – od receptů, surovin a náčiní až po rozdělení rolí a organizaci práce. Když jsme se pak všichni sešli v jídelně, rychle se zaplnila vůní koření, smíchem a očekáváním. Děti ze ZŠ se s nadšením pustily do práce a my jsme jim pomáhali s válením těsta, vykrajováním tvarů, zdobením i pečením.

Nejzábavnější částí bylo bezpochyby zdobení cukroví, kdy vznikaly originální kousky plné fantazie – někdy možná trochu křivé, ale o to víc od srdce. Překvapilo nás, jak rychle se podařilo vytvořit sehranou atmosféru a jak přirozeně si děti s lyceány rozuměly.





Atmosféra

Hned po příchodu do jídelny se prostorem linula vůně vanilky, skořice a čerstvě upečeného cukroví, která v kombinaci s adventní výzdobou vytvářela opravdovou vánoční náladu. U stolů se mísil smích, soustředěné ticho i radostné výkřiky pokaždé, když se povedl nový kousek cukroví.

Děti ze základní školy přistupovaly k pečení s velkým nadšením a přirozenou zvědavostí. Bylo vidět, že si váží možnosti pracovat společně se staršími studenty, ptaly se, zkoušely nové věci a s hrdostí ukazovaly své výtvary.

Během odpoledne se objevilo i několik milých a úsměvných momentů – cukroví posypané více cukrem než plech, ruce od polevy, nebo nenápadné ochutnávání zdobení „jen pro kontrolu“. Tyto drobnosti však atmosféru nijak nenarušily, naopak ji ještě více uvolnily a zpříjemnily.

Jako organizátoři jsme sice občas řešili drobný chaos, ale pocit radosti a smysluplnosti převažoval. Celým prostorem se nesla pohoda, vzájemná pomoc a pocit sounáležitosti. Atmosféra vánočního pečení tak nebyla jen o cukroví, ale především o lidském setkání, sdílení a společně stráveném čase, na který budeme ještě dlouho vzpomínat.



Dobročinný rozměr

Část upečeného cukroví jsme se rozhodli věnovat Hospici na Svatém Kopečku. Chtěli jsme tím vyjádřit solidaritu, myslet na lidi, kteří Vánoce prožívají jinak, a ukázat, že i malý čin může mít velký význam. Vědomí, že naše práce může někomu přinést radost a povzbuzení, pro nás bylo velmi silné a obohacující.

Poděkování

Velké poděkování patří rodičům, učitelům, WIO i všem, kteří pomohli se surovinami, organizací nebo podporou během akce. Bez jejich pomoci bychom pečení v takovém rozsahu nezvládli. Speciální dík patří také dětem ze ZŠ za jejich nadšení a otevřenost.

Závěr

Z celé akce jsme si odnesli mnoho zkušeností – naučili jsme se lépe spolupracovat, plánovat a nést zodpovědnost. Příště bychom některé věci možná zorganizovali jinak, ale to nejdůležitější bychom zachovali. Toto pečení pro nás mělo smysl, protože spojilo lidi, vytvořilo radostnou atmosféru a připomnělo, že Vánoce jsou především o lidskosti a sdílení.



WALDORFSKÁ ŠKOLA OLMOUC

WWW.WALDORF-OLMOUC.CZ
